



食育だより



今年度も残すところあとわずかとなりました。1年を振り返ってみると、子どもたちは毎日の給食や様々な体験、行事食を通して少しずついろいろなものや苦手なものが、食べられるようになり、成長を感じる事が出来ました。引き続き卒園、進級に向けて食育の大切さを伝えていきます。

〇こあら組 初めてのクッキング きな粉作り〇

大豆をミルサーに入れて粉にしました。スイッチを押すと、大きな音にびっくりしながらも大豆が細くなり、きな粉になっていく様子を興味津々に見ていました。



いい匂いに気付いたり、お友だちと賑やかにクッキングをする姿が見られました。食べる時も「おいしいね」「100倍おいしい」等、その時の気持ちを言葉にして表していました。



〇統一献立〇

19日(木)は町内統一献立でした。献立はちくわの磯辺揚げ、しそーめんサラダ、越のルビーの和風ミネストローネ、みかんゼリーを食べました。



おいしそうに食べていました



おかわりする子もいました



〇きりん組 ピザパン作り〇

発酵の理解を深めるというねらいでピザパン作りを行いました。まずは薄力粉や強力粉、イースト菌等の材料を袋に入れ、ひたすらこねていきます。「イースト菌が砂糖を食べるから大きくなるんやで!」と確認をしながらこねました。



その後は出来上がった生地を保育室のストーブの前で暖めて発酵させました。最初は小さいままの生地でしたが、少しずつ大きく膨らんでいく生地を見て興味津々でした。

発酵した生地をピザ状に伸ばし、様々な具材をトッピングして焼き上げておやつでいただきました。初めて自分たちで作ったピザの味はすごく美味しく、たくさんおかわりをしていました。



〇恵方巻を食べたよ〇

豆まきの日に「福を巻き込む食べ物」として恵方巻を食べました



思わず笑顔になっていました



美味しそうにかぶりついて食べていました



★2月のお誕生会★



ビビンバチャーハンプレート



2月生まれのおともだち