



暦の上では「春」ですが、1年で1番寒いのが2月です。この時期は、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすいので、早寝・早起きや手洗い・消毒を心掛け、また、バランスのとれた食事をするなど予防対策をしっかりと、元気に過ごせるようにしましょう。

☆サンドイッチの型抜き(うさぎ組)☆

初めてのクッキングだったので、とても張り切っていた子どもたちでした。好きな型抜きを選び、力いっぱい押し当てて綺麗に型を抜くと、「できた!」と喜んでいました。



ジャムを塗る工程では、スプーンを使って塗りました。端まで丁寧に塗り、真剣な表情で取り組めていました。

最後に2枚の食パンを重ねて完成です。満足気な表情でお友だちと見せ合う姿が可愛かったです。自分で作ったサンドイッチは、とても美味しく、たくさんおかわりをしていました。



○茶道体験(きりん組)○

茶道体験を行いました。最初に綺麗な立ち方や歩き方、お辞儀の仕方を教えてもらいました。慣れるまではぎこちない動きでしたが、先生の話聞いてしっかりと意識して行うことが出来ました。その後は実際にお茶を点てました。自分たちが点てた抹茶は独特の苦みがありましたが、その分和菓子の甘みが引き立ち、美味しく頂くことが出来ました。



綺麗な歩き方を教えて頂きました



1人ずつお茶を点てました



苦みのあるお茶になりました



お茶とお菓子を一緒に頂くと美味しい味わいになりました

1月のお誕生会



鶏肉のおこわ風プレート



1月生まれのおともだち