

## 食育だより

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。年末年始で乱れた生活リズムを少しずつ整えるためにも早寝・早起き・バランスのよい食事をするようにし、今年も元気に過ごしましょう。

### 〇もちつき大会〇

蒸しあがったもち米をうさぎ・こあら・ぱんだ・きりん組が1人5回ずつつきました。うさぎ・こあら組はお家の人や保育教諭と一緒に、ぱんだ・きりん組は1人で重たい杵を持ち上げてつきました。また、ついているうちに、もち米からお餅に変化していく様子に驚きの表情も見せていました。つきたてのお餅を給食で食べ「おいしい!」と言いながら、たくさんおかわりしていました。



もちをつきました



もちを丸めました



ついたもちおいしかったよ

### 〇クリスマス会メニュー〇

12月23日にクリスマス会がありました。クリスマスメニューの給食をみんな大喜びでおいしそうに食べていました。



ひよこ組



うさぎ組



ぱんだ組



りす組



こあら組



きりん組

### 〇みそ作り体験〇

Cocokara の年長児と合同でみそ作りを行いました。大豆や麴などを入れた袋を叩き、細かくします。それに町の方が更に材料を加えみそ玉を作り、そのみそ玉を「おいしくなーれ」の掛け声と共にみそ樽に投げ入れました。完成予定のみそに“クリスマスみそ”と名前をつけました。みそは完成まで1年間熟成させます。完成したみそは、次の年長さんが小学生になったみんなの元に届けてくれるので、今から楽しみにしている様子でした。



材料を細かくしています



みそ玉を投げ入れました



クリスマスみその完成が楽しみです

### 〇12月のお誕生会〇



チャーハンプレート



12月生まれのおともだち