



日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り約1カ月となりました。これからの季節は乾燥した空気で風邪などの流行が心配です。バランスのよい食事を摂ること、十分な睡眠をとることに心がけましょう。

やきいも大会

きりん組とぱんだ組が収穫したおいもで焼きいもを作りました。濡らした新聞紙を巻いたりアルミホイルでくるんだりして、焼きいも大会の準備をしました。おいもを焼いている様子を見学しました。「何のにおい?」「焼きいもやで!」「早くたべたい!」という声がたくさん聞こえてきました。おやつの時間に出来たてのアツアツでホクホクの焼きいもを食べました。心もお腹も温まったおいしいやきいもに大満な笑顔を見せてくれました。



クルクル巻きしました



たくさん食べました



町内統一献立（給食）

この日は高浜町内のこども園・保育所・小学校・中学校が、同じ給食のメニューを食べました。みんなが同じ給食ということに、いつもとは違う不思議さと喜びを感じながら美味しく楽しく食べることが出来ました。たくさんおかわりもしていました。



みんなでおいしく食べました



杜仲茶作り（きりん組）

高浜町の町木の杜仲の木から葉を収穫し、乾燥させてお茶を焙煎しました。ホットプレートで葉の色が変わったり、少しずつ匂いがしてくる変化を感じながら煎ることが出来ました。出来立ての杜仲茶はほんのりと甘い味で、味が気に入った子どもたちはおかわりをしていました。



杜仲茶の葉を煎りました



自分たちでお茶を入れて飲みました

そば打ち体験（きりん組）

粉からそばを作りました。そば粉に少しずつ水を混ぜ、指で混ぜながら固めていきます。それを綿棒で伸ばし、大きな包丁で麺状に切りました。大人でも難しい“へそ出し”や“菊練り”なども教えてもらい、プロのそば職人の方の作り方と同じ工程で作りました。子どもたちが自分たちで切ったそばは、うどん程、太い麺があったり、細かく切れてしまったりしていましたが、自分たちで粉から作ったそばは味も格別で、たくさんおかわりする姿が見られました。



生地を伸ばしていきます



包丁も上手に使いえました



おそばをいただきました

バター作り（ぱんだ組）

ペットボトルに生クリームを入れて友だちと交代しながら振りました。だんだん塊になってくると、「固まってる!」「すごい!」と大喜びでした。クラッカーと一緒に食べ「おいしい」とおかわりもたくさんしていました。

スイートポテト作り（きりん組）

ピーラーで皮を剥き、包丁で1口大の大きさに切ります。その後は蒸し器で蒸し、材料を入れてマッシュをしました。さつまいもの色に変化する様子を観察したり、みんなで協力してマッシュしたりと楽しみながら作りました。自分たちで苗植えから作ったスイートポテトの味は格別で、おかわりもあつという間になくなりました。



一生懸命振りました



美味しく食べました



いもをマッシュしています



甘くておいしかったです

★11月のお誕生会



いなり寿司風プレート



11月生まれのおともだち