

日が暮れる時間が早くなり、風や日差しも秋らしくなってきました。秋は体を動かすことが気持ちのよい季節です。たくさん遊んで、秋のおいしい食事を楽しみたいです。旬の食材で秋の味覚を味わいながら、健康な体作りにも心がけましょう。

### きりん組 杜仲茶の収穫体験

高浜町の名産の杜仲茶の葉の収穫体験をしました。杜仲茶のことを知るために、わかりやすい紙芝居を読んで頂いたり、収穫の仕方を丁寧に教えて頂いたりして、杜仲茶のことを理解しながら楽しく収穫することが出来ました。その後は実際に杜仲茶を飲んでみました。少し苦みのある独特な味わいでしたが、おかわりをする子もたくさんおり、美味しく飲むことが出来ました。

収穫した葉はしばらく干し、またお茶にして飲みます。子どもたちは葉の色やにおいの変化を毎日感じながら、葉が乾燥するのを楽しみにしています。



紙芝居で杜仲茶のことを知りました。



長い杜仲茶の枝からの収穫の仕方を教えてもらいました。



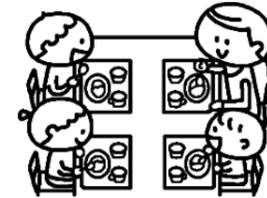
1枚ずつ丁寧に収穫しました。



杜仲茶を美味しく頂きました。

### おはぎを食べました

秋分の日、春分の日と共に「お彼岸」という期間の中日であり、この時期に供え物や食事としておはぎを食べる習慣があります。おはぎは秋に咲く萩の花に形が似ていること、また、小豆の赤い色に魔除けの効果があると信じられてきたことから、秋のお彼岸の定番となりました。



ひよこ組



りす組



うさぎ組



こあら組



ぱんだ組



きりん組

### ★9月のお誕生会★

#### 五目炊き込みご飯プレート

#### 9月生まれのお友達

