

食育だより



これからの季節、暑さから食欲が落ち、疲れも溜まり、体調を崩しやすくなります。これから夏に向け毎日健康に過ごすためにもバランスのとれた食生活を行い、暑さに負けない体づくりをしていきたいと思ひます。また、子どもは喉の渇きに気づきにくかったり、皮膚から水分が奪われることから、脱水症状を引き起こしやすいです。こまめな水分補給をしていくことを心掛けてください。

★統一献立★

19日(木)に、高浜町の中学校・小学校・こども園の統一献立がありました。小学校や中学校のお兄さん、お姉さんと同じメニューの給食を食べました。学校に兄妹がいる子は「一緒？」と嬉しそうに食べる姿もありました。「お家に帰ってから聞いてみる」と話す子もいて、違う園や学校に通っていても共通点があることを喜んでいました。



ひよこ組



りす組



うさぎ組



こあら組



ぱんだ組



きりん組

お泊り保育 カレー作り(きりん組)

3グループに分かれてカレーを作りました。“お家のカレーはなにが入っているか”という話から、“なにを入れたら美味しそうなカレーができるか”という話に発展し、それぞれのグループでカレーに入れる具材やテーマを決めて作りました。エビやイカが入ったシーフードカレーやりんごとハチミツのカレー、夏野菜カレーなど3グループそれぞれで考えて作ることができました。子どもたちが自分で野菜の皮をむいたり包丁で切ったり炒めたりしたので、どのカレーも個性がたくさん詰まった世界で1つだけのとても美味しいカレーに仕上げることも出来ました。



買い物に行きました



野菜を切っています



順番に切っています



混ぜています



できあがり！



美味しくいただきました

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6月のお誕生会



チャーハンプレート



6月生まれのお友だち