高浜キッズこども園　　令和７年５月２日

食育だより

入園、進級から１か月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友だちも苦手な野菜やおかずを保育教諭やお友だちに、励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味が持てるようにしていきたいと思います。

令和７年度の活動予定

〇農園活動 …夏野菜の栽培・収穫　(きりん組～うさぎ組)
　　冬野菜の栽培・収穫　(きりん組～うさぎ組)

〇クッキング…	５月	りす・うさぎ・こあら組	えんどうまめのさやむき
		ぱんだ組	豆腐団子づくり
	６月	きりん組	夏野菜カレー作り
		うさぎ・こあら組	トウモロコシの皮むき
	１１月	ぱんだ組	バター作り
	１１月	きりん組	スイートポテト作り
	１１月	きりん組	そば打ち体験
	１月	うさぎ組	サンドイッチ型抜き
	２月	こあら組	きなこ作り
		きりん組	パン作り
	３月	ぱんだ組	ありがとうクッキング

クッキングでは
エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします

〇4 月のお誕生会〇

たけのこごはんプレート

４月生まれのお友だち