

# 食育だより



今年度最後の食育だよりとなりました。この一年間の食育活動で、子どもたちは野菜の栽培をすることで食に興味を持ったり、クッキング活動を通して調理することの楽しさを知ったりと食について関心を持つことができました。

ご家庭でも進級に向けて、一年間の食生活を振り返ってみましょう。

## ひなまつり会でちらし寿司を食べました！

ひなまつり会の給食でちらし寿司を食べました。色とりどりの具材がご飯の上に広がっていました。見るだけで楽しくなるような彩りのちらし寿司に子どもたちは嬉しそうでした。それぞれの具材を味わいながら、大きな口を開け、おいしそうに食べていました。



手掴みで食べていました。

「美味しい！」と言いながら食べていました。おかわりもたくさんしました。

## 3月のお誕生会



3月生まれのおともだち



そばめしプレート

## 〇ぱんだ組ありがとうクッキング

きりん組さんに「ありがとう」の気持ちを込めて作る！」とやる気満々で、ありがとうクッキングをしました。

上手に生地を混ぜたり、ひっくり返したりできると「きれい！美味しそ〜」とあちらこちらから喜びの声が聞かれました。



ホットプレートで生地を焼きました。



フルーツをトッピングしました。

カップに焼きあがった生地、色とりどりのフルーツや生クリームなどをトッピングしていきましました。最後にイチゴジャムを塗ったハート型の生地を一番上に乗せて完成です。「可愛くできた」と大喜びの子どもたちでした。



みんなで美味しく食べました。

おいしそうにできあがったカップケーキできりん組さんとパーティーをしました。

きりん組さんにたくさん喜んでもらい、満足気な表情の子どもたちでした。

## ☆交流給食☆

4月に進級する保育室で給食を食べました。いつもと違う雰囲気新鮮に感じ、ワクワクしていた子どもたちでした。進級することに期待感を持ち、お友だちや保育教諭との話も弾み、大好きなカレーも進みました。進級するのが楽しみな様子でした。



少し緊張していましたが、新しいクラスに期待を持ちながら、楽しく食べることができました。