



# 食育だより



今年度も残すところわずかとなりました。1年を振り返ってみると、子どもたちは毎日の給食やいろいろな体験、行事食を通して少しずついろいろなものや苦手なものが、食べられるようになり、成長が感じられました。引き続き卒園進級に向けて食育の大切さを伝えていきたいです。

## 〇こあら組 初めてのクッキング きな粉作り〇

初めてのクッキングを楽しみにしていました。大豆をミルサーに入れ、スイッチを押すと、大きな音にびっくりしながらも大豆が細かくなり、きな粉になっていく様子に目を輝かせて見ていました。



できあがったきな粉の匂いを嗅いでみると「いい匂いやなあ〜」の声がたくさん聞こえてきました。きな粉に砂糖を入れ、ボウルからこぼれないように、丁寧に混ぜていきました。



## 〇保小中一貫給食〇

保小中一貫給食では、米粉のチキンカレーを食べました。



たくさんおかわりをしました。



嬉しそうに食べていました。

## 〇きりん組 ピザパン作り〇

「発酵」の意味を理解するというねらいを持って、パン作りをしました。イースト菌や強力粉など知らない言葉がたくさん出てきましたが、1つ1つの役割を教えることで「発酵」への理解に繋げ、クッキングを楽しみました。



袋に材料を入れ、よく混ぜ、生地がまとまってきたところで、机の上でこねました。生地が発酵して膨らんだ様子を見て大興奮していました。

おいしそうにできあがったピザパンはアツアツで、食べるとチーズがなが〜く伸びていました。話も弾んで、おいしく食べることができました。



## 〇恵方巻を食べたよ〇

豆まきの日に「福を巻き込む食べ物」として恵方巻を食べました。



手掴みで食べていました



「美味しい」と言いながら、食べました。



## ★2月のお誕生会★



ビビンバチャーハンプレート



2月生まれのおともだち