


**食育だより**

日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り1カ月となりました。これからの季節は乾燥した空気で風邪などの流行が心配です。バランスのよい食事を摂ること、十分な睡眠をとることに心がけましょう。

### やきいも大会

きりん組とぱんだ組が収穫したおいもを洗い、濡れた新聞紙とアルミホイルでクルクルと巻いて、やきいも大会の準備をしました。やきいもを焼いている様子を見学すると「いい匂いがしてきた!」「早く食べたいなあ!」という声がたくさん聞こえてきました。おやつの時間にアツアツでホクホクのやきいもを食べました。心も温まったおいしいやきいもに大満足な様子でした。



クルクル巻きしました

たくさんおかわりしました

### スイートポテト作り(きりん組)

収穫したさつまいもでスイートポテト作りをしました。手を切らないように気をつけながら、さつまいもの皮をピーラーでむき、包丁で一口大に切っていました。茹でたさつまいもを潰したり、砂糖やバター、生クリームを加え混ぜたりといくつかの工程がありましたが、友だちと楽しく進めていくことができました。ハートや星など自分たちで思い思いに成形し、世界で一つだけのとてもおいしいスイートポテトを作ることができました。



いもをマッシュしています

好きな形にしています

甘くておいしかったです

### そば打ち体験(きりん組)

粉からそばを作りました。そば粉に水を少しずつ入れていきながらこねていき、いい硬さになったところで、めん棒を使って薄く伸ばしていきました。両手をうまく動かしていき、薄く生地を伸ばした後、初めて持つ大きな包丁に興奮しながら、切っていました。難しい工程もたくさんありましたが、友だち同士で協力しながら楽しく作ることができました。子どもたちが切ったそばは太いものや細いものもありましたが、自分たちで作ったおそばは絶品だったようで、おかわりも進みました。



力強くこねました

生地を伸ばしていきます

包丁も上手に使いえました

楽しく食べました

### バター作り(ぱんだ組)

ふれあい牧場見学に関連したバター作りを行いました。材料をペットボトルに入れ、音楽に合わせて楽しくシェイクしました。少しずつ固まってバターに変化していく様子に大興奮の子どもたちでした。出来立てのバターをラスクに付け、おやつに食べました。



一生懸命振りました

美味しく食べました

みんなで楽しく食べました

### 町内統一献立(給食)

この日は高浜町内のこども園・保育園・小学校・中学校が、同じ給食のメニューを食べました。みんなが同じ給食ということに、いつもとは違う不思議さと喜びを感じながら美味しく楽しく食べることが出来ました。たくさんおかわりもしていました。



### ★11月のお誕生会★



いなり寿司風プレート



11月生まれのおともだち