



食育だより



木々の葉も色づき、だんだんと秋も深まり、肌に触れる風も冷たくなってきました。寒さに負けないように、たくさん体を動かし、旬の食材を十分に楽しみ味わいながら、健康な体づくりに心がけましょう。

○冬野菜の種を蒔きました○

うさぎ組



はつか大根

こあら組



ブロッコリー

ぱんだ組



ほうれん草

きりん組



小松菜

一本指で土に穴をあけ、種を蒔きました。小さな種を丁寧に蒔いて「大きくな～れ！」と思いを込めながら、やさしく土を被せました。その後は、毎日水をあげて成長を楽しみにしています。夏野菜の収穫を楽しんだ子どもたちは、またたくさんの冬野菜を収穫できる日を楽しみにしています。

★10月のお誕生会★



ハロウィンランチ



10月生まれのおともだち