



食育だより

日が暮れる時間が早くなり、風や日差しも秋らしくなってきました。秋は体を動かすことが気持ちのいい季節です。たくさん遊んで、秋のおいしい食事を楽しみたいです。旬の食材で秋の味覚を味わいながら、健康な体作りにも心がけましょう。

きりん組 さつまいも掘り

舞鶴のふるるファームでさつまいも掘りをしました。事前に絵本でさつまいもが埋まっている様子を見たり、掘り方を学んだりしていたので、更に期待も大きい行事でした。「ここに大きいさつまいもがある！誰か手伝って！」「見て！3つも一気に獲れた！」など、大きなさつまいもや様々な形のさつまいもに大興奮でした。収穫したさつまいもは園に持ち帰り、焼きいも大会をしたりスイートポテト作りをしたりします。美味しく食べるのを今から楽しみにしている子どもたちでした。



最初に手で芋を探しました。



たくさん収穫することが出来ました。



見つけた芋を掘り起こしています。



協力して掘りました。

きりん組稲刈り



はさみで収穫しました



全員で収穫しました



協力しながら収穫しています



稲を干して乾燥させました

★9月のお誕生会★

五目炊き込みご飯プレート



9月生まれのお友達

