

食育だより



5月は汗ばむ日もあり、夏を感じるような日もありました。蒸し暑い日には、どうしても食欲がわかない日もありますが、これからやってくる夏に向けて、体力をつけるためにも、きちんと食べて、しっかり咀嚼し、健康に元気に過ごせるようにしていきましょう。

○夏野菜の苗植え○



＜きりん組＞
なすの苗植えをしました。
苗植えは手慣れたもので手際よく植えることができました。
「たくさんできるかな？」と子どもたちは楽しみにしています。



＜ぱんだ組＞
きゅうりの苗植えをしました。
苗を優しく持ち、丁寧に植えることができました。大きいきゅうりができるのを楽しみにし、毎日の水やりにもやる気が見られます。



＜こあら組＞
ピーマンの苗植えをしました。楽しんで土を掘り、優しく土を被せました。
「大きくな～れ」と成長を楽しみながら水やりをしています。



＜うさぎ組＞
ミニトマトの苗を触ったり、においを嗅いだりと嬉しそうにしていました。
畑に行くと、苗を植える土を掘り、植えたあとは、土を被せていました。

○さつまいもの苗植え○



＜きりん組・ぱんだ組＞

舞鶴の伊藤商店さんに招待して頂き、さつまいもの苗植えをしました。苗の植え方を丁寧に教えて頂き、1人5苗ずつ植えることができました。最初は土が固く、掘ったり、苗を植えたりするのに苦戦していましたが、慣れてコツを掴むとスムーズに植えることができました。
「大きいおいもできるかな?」「早く秋になってほしい!」と収穫する日を楽しみにしながら植えることができました。

○豆腐団子作り○

＜ぱんだ組＞

ずっと楽しみにしていた豆腐団子作りがありました。お釈迦様のお誕生日をお祝いするというので、意欲的にクッキングに取り組みました。
始めに白玉粉と豆腐を混ぜ合わせ生地を作ると、「粘土みたい～」と興味津々に見つめていました。生地ができあがると、優しくクルクルと丸め、きれいな形の団子を作ることができました。初めて火を使うクッキングということもあり、集中して取り組む姿が見られました。団子が茹で上がると、きな粉をつけて「おいしい!」と味わいながら食べました。



★5月のお誕生会★



えんどう豆ご飯のランチ



5月生まれのおともだち