



# 食育だより

この一年間、よい食習慣がしぜんと身に付くようになりました。農園活動をする事で、野菜に愛着が湧き、苦手だった野菜も食べられるようになりました。クッキングを体験することで集中力や五感も鍛えられ、生きていく知恵、生きるための基礎的な力がつきました。

4月の頃は、残しがちだったり、好き嫌いがあった子も、今ではたくさんおかわりをしたり、残さず食べられるようになりました。保護者の方には、いつも暖かく見守って頂き、ありがとうございました。

## ○交流給食○

2日(木)と9日(木)に交流給食をしました。4月に進級する保育室に移動したりホールにうさぎ組、こあら組、きりん・ぱんだ組が集まって食べたり、みんなで楽しく人気メニューのカレーを食べました。いつもと違う雰囲気新鮮な気持ちになり、進級する喜びを改めて感じた様子でした。



りす組で食べました。



うさぎ組で食べました。



こあら組で食べました。



きりん・ぱんだ組で食べました。



にぎやかな給食になり、笑顔があふれます。



## ○ありがとうクッキング(きりん・ぱんだ組)○

お世話になったきりん組に、感謝の気持ちを込めて、ぱんだ組がクッキングを行いました。事前に何を作るか、何の食材を使うかなどをぱんだ組で話し合いました。当日はホットプレートで生地を焼いたり、様々な種類の果物やクリームをトッピングしたりして、とてもおいしそうなおパフェを作ることができました。きりん組のお友だちに内緒にしていた分、たくさんのありがとうを伝えてみんなで楽しく食べることができました。



ホットケーキを焼きました。



生クリームを絞りました。



フルーツものせました。



ありがとうパフェの完成です。とても喜んで食べました。



## ○3月のお誕生会○



そばめしランチ



3月生まれのお友だち