



食育だより

日差しがぽかぽかと暖かくなりました。冬の間眠っていた虫たちが目を覚まし、季節の移り変わりを喜んでいるように感じます。4月当初から比べるとさまざまな食材に触れたこともあり、食に興味をもて、食べられる量もぐんと増えました。保護者の方々にはいつも温かく見守って頂きありがとうございました。これからの成長も楽しみにしています。

◎ブロッコリーの収穫◎

こあら組が秋から大切に育てていたブロッコリーを初収穫しました。雪が降った日には「ブロッコリー大丈夫かな？」と心配していましたが、子ども達の優しい気持ちが伝わり無事収穫することができました。



お当番さんたちに収穫してもらいました。



茹でられたブロッコリーを見て「緑色になった」と変化に気づきました。



給食に出してもらい、どの子も「おいしい」と喜んで食べていました。

◎給食のようす◎

☆ひよこ組☆



自分で頑張って食べています。

☆いす組☆



スプーンを使って上手に食べています。

☆うさぎ組☆



☆こあら組☆



お箸で食事ができるようになりました。

☆ぱんだ組☆



黙食し集中して食べています。

☆きりん組☆



★3月のお誕生会



そばめしランチ



3月生まれのお友だち