



食育だより

新年明けましておめでとうございます。それぞれ楽しいお正月を過ごせたでしょうか？今年にはどんな感動や発見に出会えるか楽しみです。

春に向けて子ども達がぐんと伸びるこの時期、お正月ならではの食材を食べたり規則正しい生活を心掛け引き続き健康に過ごしていきたいですね。

◎茶道体験◎

きりん組が平こども園で茶道体験に参加しました。座り方や立ち方、お茶を点てるまでにたくさんの作法を学び、落ち着いて取り組めていました。



自分でお茶を点てました



「甘くておいしい」と言っていました。

★12月のお誕生会



クリスマスランチ



12月生まれのお友だち