



## 食育だより

秋の深まりを感じる季節になりました。空気が乾燥し、さまざまな感染症が流行る季節でもあります。バランスの摂れた食事を心掛け心身ともに健康に過ごしていきたいですね。

### ◎そば打ち体験◎

きりん組が平こども園でそば打ち体験をしました。グループのお友だちと手順を確認しながら丁寧にこねたり、伸ばしたり、包丁を使ってそばの細さに切ったりと真剣に取り組めました。出来上がったそばは給食の時間に美味しく食べていました。



こねている様子



伸ばしている様子



いただきます

### ◎焼き芋大会◎

毎年恒例の焼きいも大会がありました。それぞれ自分達でさつまいもを洗ってアルミホイルなどで包んで準備完了！おやつの時間になり、みんなで焼き芋を食べると「おいしいね」と大満足な様子でした。



洗っている様子



包めた様子



おいしく食べました

### ◎スイートポテト作り◎

ぱんだ・きりん組で17日(水)にスイートポテト作りをしました。皮を剥いたり包丁で細かく切ったりしましたがどれも上手に取り組みしていました。好きな形に焼きあがったスイートポテトを満足そうに食べていました。



さつまいもの皮を剥いている様子



潰している様子



みんなで味見をしています



おいしく食べました

### ★11月のお誕生会



秋の栗ランチ



11月生まれのお友だち