



# 食育だより

夏に比べるとずいぶん日が短くなり季節はすっかり秋です。10月から11月にかけての『秋』は『スポーツの秋』『収穫の秋』『食欲の秋』と言われます。子ども達の体力もぐんと伸びる時期です。そのためにもしっかりと食べ、楽しい経験を通して健康な体作りをはぐくんでいきましょう。

## ◎バター作り◎

きりん・ぱんだ組でペットボトルを使ってバター作りをしました。材料が生クリームだけであることに驚きながらも「お母さんに教えてあげる」「簡単やな」という声が聞こえました。少しずつ重さや音が変わってくると「固まっている」「中が見えた」とペットボトルを見つめていました。出来たバターはクラッカーに乗せたり、付けたりサンドしたりと好きな食べ方でたくさんおかわりしていました。



一生懸命振っています



固まってきました



おいしく食べました

## ★9月のお誕生会



五目炊き込みご飯ランチ



9月生まれのお友だち