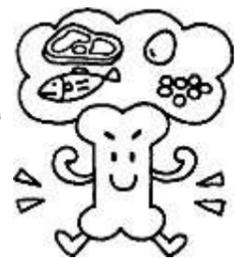


# 食育だより



5月は前半肌寒い日もあれば、後半になると蒸し暑い日も増え、春と夏の間を感じるような月でした。蒸し暑い日にはどうしても食欲が湧かないこともありますが、これからくる夏に向けて体力をつけるためにもきちんと食べて、しっかりと咀嚼し、健康に元気に過ごしていきましょう。

## ◎夏野菜の苗植え◎

うさぎ組はミニトマト、こあら組はピーマン、ぱんだ・きりん組はきゅうりの苗を植えました。毎日の水やりを通して夏野菜の観察をし、生長を楽しみにしている子ども達です。農園活動を通してそれぞれの食材に興味を持ち、食への関心を深めていきたいと思えます。



きりん・ぱんだ組（きゅうり）



こあら組（ピーマン）



うさぎ組（ミニトマト）



お水やりをしているところ

## ◎豆腐団子づくり◎

ぱんだ・きりん組で豆腐団子作りをしました。去年は用意された生地を丸める作業から始めましたが、今年は白玉粉と豆腐を混ぜる作業からしました。手袋をして混ぜると「やわらかい」「なんか面白いね」と感触を楽しんでいました。見本を見ながら、自分で考えて上手に丸められており、茹で上げも慣れた手つきで上手にすくい上げていました。出来た団子は好きなだけきな粉をつけて喜んで食べました。



生地を丸めているところ



おいしく食べました

## ◎えんどう豆の皮むき◎

うさぎ組・こあら組でえんどう豆の皮むきをしました。はじめは「できない」と苦戦していましたがむき方が分かるととても集中して剥いていました。またこあら組は皮のついた状態の豆を見て「きゅうりみたい」そして出てきた豆を見て「トマトみたい」と例えていました。



豆を剥いているところ



喜んで食べました

## ★5月のお誕生会



こいのぼりランチ



5月生まれのおともだち