

食育だより



入園、進級から1か月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育教諭やお友達に、励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味が持てるようにしていきたいと思えます。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、給食の献立などを、このおたよりでお知らせしていきます。

令和3年度の活動予定

- 農園活動 …夏野菜の栽培・収穫（うさぎ組 プチトマト）
（こあら組 ピーマン）
（ぱんだ・きりん組 きゅうり）
冬野菜の栽培・収穫（ぱんだ組～うさぎ組）

- クッキング…
- 5月 ぱんだ組 豆腐団子づくり
 - 7月 きりん組 夏野菜カレー作り
 - 9月 ぱんだ組 バター作り
 - 11月 きりん組 スイートポテト作り
 - 1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
 - 2月 こあら組 きなこ作り
きりん組 パン作り
 - 3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



クッキングでは
エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします

★4月のお誕生会



たけのごはんランチ



4月生まれのおともだち