



# 食育だより

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ進級する子どもたち。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

## ○きな粉づくり○ (ぱんだ・こあら組)

豆まきの豆を使ってきな粉づくりをしました。大豆から作られている加工品の話を聞くと、「これ知ってるよ」「家にあるよ!」と指差していました。ミルサーで粉にすると音に驚きながらも慣れてくると一人で出来るようになりました。あっという間に粉になるのを見て驚きながらも見慣れたきな粉の姿に「お〜! きな粉だ!」と喜んでいました。ふるいにかける際は一人ひとりがボウルから粉がこぼれないように慎重に叩いたり、周りのお友達に支えてもらったりしていました。出来たきな粉はわらび餅にたっぷりつけて食べ、おかわりもたくさんしました。



きな粉づくりの説明を聞いて、ミルサーで豆を砕いて粉にしていきました。



丁寧にふるいにかけて、更に細かくします。わらび餅にたっぷりかけて食べました。

## ○給食のようす○

### ☆ひよこ組☆



### ☆いす組☆



スプーンを使って上手に食べられます。

### ☆うさぎ組☆



### ☆ぱんだ・こあら組☆



好き嫌いなく何でも食べられます。

## ○2月のお誕生会○



ハートコロッケランチ



2月生まれのお友達