



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期で、まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりとり、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。

また、新型コロナウイルスの感染拡大もまだ収まっていません。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さやコロナに負けず元気に乗り切りましょう。

○サンドイッチの型抜き○（うさぎ組）

初めてのクッキングにどの子もワクワクしており、朝から待ちきれない様子でした。型抜きや具材を挟む時はとても真剣な顔をして作り「ハートになった」「チーズ大きいね」と楽しむ姿が見られ、「サンドイッチ美味しい」と大きな口で食べていてみんな大満足でした。



作り方をよく聞いて、マヨネーズを塗ってハムをのせて、上手に型抜き出来ました。



初めて自分で作ったサンドイッチを喜んで食べていました。

○1月のお誕生会○



中華風ランチ



1月生まれのお友だち