



# 食育だより

## ○もちつき大会○

もちつき大会をしました。もち米から段々お餅になっていくのを興味津々で見つめていました。ひよこ組からお父さん、お母さんと一緒に上手につき、大きい組になるたびに力強くお餅をついていました。出来たお餅を一人ずつ上手に丸めていき、「くつつく〜」「ふわふわしとる」と柔らかいお餅の感触に喜んでいました。給食ではたくさんおかわりをしてお腹いっぱいになった子どもたちでした。



もち米を見せてもらいました。 小さいクラスも杵を持ってお餅をつきました。



力強くお餅をついていました。

きれいにお餅を丸めました。

## ○ラディッシュの収穫○（うさぎ組）

小さな種から葉っぱが出てくるたびに喜んでいたり子どもたち。園庭に出た時にはカブの様子を覗き見るほど楽しみにしていました。収穫時には自分で好きなところから優しく上手に抜いていました。給食でマヨネーズをつけて食べました。



自分で見つけて優しく上手に収穫しました。

## ○12月のお誕生会○



給食で収穫したラディッシュを美味しく食べました。



クリスマスランチ



12月生まれのお友だち