



食育だより

いよいよ師走、1年の終わりの月となりました。12月はクリスマス会やお餅つきなど、子ども達が楽しみにしている行事がいっぱいです。インフルエンザや胃腸風邪が流行しやすい季節なので“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

○焼き芋大会○

焼き芋大会をしました。準備からみんなで行い、お芋を洗って新聞紙やアルミホイルで上手に巻くことが出来ました。おやつでは焼き芋の良い匂いに誘われてテラスに移動し、早く食べたい様子の子どもたちでした。一人ずつホカホカの焼き芋をもらい、上手に皮を剥いて美味しそうに頬張っていました。



お芋を選び水で洗うところ



濡れた新聞紙に包んでからアルミホイルで巻きます。



焼き芋をもらいテラスで美味しく食べました。

11月のお誕生会



秋の栗ランチ



11月生まれのお友だち