

# 食育だより



入園・進級から一ヶ月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育教諭やお友達に励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味がもてるようにしていきたいと思ひます。

食育活動や農園活動、誕生会のメニューなどを、このおたよりでお知らせしていきます。

## 令和2年度の活動予定

- 農園活動 …夏野菜の栽培・収穫（うさぎ組 プチトマト）  
（ぱんだ・こあら組 ピーマン）  
冬野菜の栽培・収穫（ぱんだ組～うさぎ組）



- クッキング… 5月 ぱんだ・こあら組 豆腐だんご作り  
ぱんだ・こあら・うさぎ組 えんどうの皮むき  
7月 ぱんだ・こあら・うさぎ組 トウモロコシの皮むき  
9月 ぱんだ・こあら組 バター作り  
1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き  
2月 こあら組 きなこ作り



☆クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの  
用意をお願いします。

## ☆4月のお誕生会



たけのこごはんプレート



4月生まれのお友だち