



12月から、よい食習慣がしぜんと身に付くようになりました。苦手だった野菜も食べられるようになりました。クッキングを体験することで集中力や五感も鍛えられ、生きていく知恵、生きるための基礎的な力がつきました。

12月の頃は残しがちだったり、好き嫌いがあった子も、今ではたくさんおかわりをしたり、残さず食べられるようになりました。保護者の方には、いつも暖かく見守って頂き、ありがとうございました。

○スプーンの持ち方○

いつも給食を食べている時に使っているスプーンには、発達に応じて持ち方が異なります。まずはしっかりとした基本を作ることが大切です。

ステップ1 上手持ち

ステップ2 下手持ち

ステップ3 鉛筆持ち



スプーンを「鉛筆持ち」で持てるようになってから、お箸をもつと上手に持てるようになっていわれています。



○3月のお誕生会○



そばめしランチ



3月生まれのお友だち