



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりとり、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。

また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

### ○サンドイッチの型抜きクッキング（りす・うさぎ・こあら組）○

初めてのクッキングに参加しました。少し緊張気味な様子でしたが、楽しみにしていた型抜きを前に笑顔が見られました。好きな型を手に取り、楽しそうな子どもたちでした。その後、自分たちで作ったサンドイッチを嬉しそうに食べていました。



力を込めて押します



きれいにできました



美味しく食べました

### ○1月のお誕生会○



中華風ランチ



1月生まれのお友だち